



Du 14 au 21 octobre 2023, ont eu lieu à Portimao, sud du Portugal,  
**Les Championnats du Monde de Voile Adaptée, Hansa catégorie 203, 303 et Liberty.**

Avant tout écrit, je remercie tous les sponsors et les membres du bureau du VHV qui nous ont permis de vivre ce grand évènement intense, tant sur le plan Sportif qu'Humain

3 Equipages du club Voile Handi Valide, composés d'une personne valide et d'une seconde porteuse de handicaps, ont eu la chance d'y participer. Ceux-ci ont navigué sur des Hansa 303, en duo ou en solo pour 3 d'entre eux. Certains connaissaient ce genre d'évènement quand d'autres le découvraient.

Sur le plan sportif, 6 journées de régates attendaient les navigateurs. Il était nécessaire pour que le championnat soit validé de réaliser 9 manches en solo et en duo.

Le premier jour, ce fut les solos qui ouvrirent le bal. Eole n'étant pas toujours au rendez-vous, il fallut 6 heures pour réaliser les 3 manches proposées. Le parcours était placé en pleine mer. Ce qui fut un changement radical de ce que nous connaissions jusqu'alors : pratiquer la voile sur des lacs. Il fallait prendre en compte : la houle, le vent pas toujours établi et surtout le nombre de compétiteurs. 40 bateaux alignés au départ, nous fait rapidement comprendre que c'est une phase cruciale pour la suite de notre compétition !

Ce fut aussi, le moment de comprendre les réglages nécessaires à réaliser pour optimiser notre navigation.

La seconde journée, les binômes entraient en lice. Le comité de course décida de placer le parcours dans l'avant-port. Le vent et la houle risquant d'être importants en pleine mer. Nous naviguons avec les personnes porteuses de handicap qui nous ont permis, nous valides, d'intégrer ce championnat.

La décision de changer le parcours d'endroit aura été la bonne, puisque tout au long de la semaine nous ne naviguerons désormais que dans l'avant-port.

Tous les repères pris la veille, partent à la dérive....

2 poules d'une quarantaine de bateaux sont constituées, il y aura les jaunes et les bleus.

Une seule manche se réalisera. Là aussi, on se défend pas mal avec le peu d'expérience que nous avons.

Toute la semaine verra alterner des manches en solo ou en duo. Les journées se suivront mais ne se ressembleront pas. Il aura fallu composer avec le vent plutôt fort quelques fois, avec la houle et ses clapots et..... la marée.

Sur un même parcours, fendre les flots à marée descendante ou montante, ne vous donne pas du tout les mêmes sensations de navigation.

Il est important de comprendre que la pratique de la voile en compétition est un sport complet pour lequel il est utile d'avoir des connaissances théoriques poussées sur les courants, la météo, les marées et les vents...C'est aussi une discipline qui comporte un aspect stratégique et qui nécessite à la fois un effort physique et une force mentale.

A la fin de la semaine, 2 poules sont constituées : Or et Argent. Les 38 premiers en duo seront dans la poule OR tandis qu'en solo cela concernera les 44 premiers.

Les résultats finals de nos équipages ont été :

En duo : FR 655 : 44 ème  
FR 2440 : 67 ème  
FR 2390 : 71 ème

En solo : FR 655 : 49 ème  
FR 2390 : 70 ème  
FR 2440 : 83 ème

Finalement, sur le plan sportif, cette semaine mondiale de voile adaptée aura peut-être servi à mesurer les écarts :

- qu'il y a avec les clubs qui disposent d'assistance technique et pédagogique.
- entre les licenciés préparés à la voile sportive et ceux qui ne l'étaient pas.

Cette semaine fut aussi l'occasion de vivre des moments de convivialité sans commune mesure. Les soirées proposées furent des instants de convivialité, de rencontre et de partage.

Merci au club de nous avoir permis de mesurer notre niveau de voile à celui d'un championnat du monde de voile adaptée Hansa !

